

# Foods in Season

This seasonal chart is based on the Southern region. Your state's Agricultural Extension agent will have seasonal produce information you can reference for variations by region.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Apples and Pears						•			•	•	•	
Beans, Green and Wax					•	•			•	•		
Beets and Turnips				•	•	•				•	•	•
Berries				•	•	•	•					
Broccoli and Cauliflower				•	•	•						
Cabbage and Brussels Sprouts					•	•						
Carrots					•	•	•			•	•	
Corn						•	•					
Cucumbers						•	•	•	•	•	•	
Eggplant						•	•	•	•	•	•	
Figs								•	•			
Garlic, Hard Neck							•	•	•	•	•	
Greens, Collards, Kale, Mustard, Turnip	•	•	•	•	•	•			•	•	•	
Greens, Salad	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Greens, Swiss Chard	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•
Herbs, Basil					•	•	•	•	•			
Herbs, Chives				•	•							
Herbs, Mint and Oregano				•	•	•	•	•	•	•	•	
Herbs, Rosemary and Thyme	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Lettuces	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Melons							•	•	•			
Muscadines								•	•			
Mushrooms	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Okra							•	•	•	•		
Onions				•	•				•	•		
Peaches and Plums						•	•	•	•			
Peas, Field (Crowder, Lady, Purple Hull)						•	•	•	•	•	•	
Peas, English, Snap and Sugar					•	•						
Peppers, Hot and Sweet						•	•	•	•	•	•	
Potatoes, Sweet	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•
Potatoes, White				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Radishes				•	•							
Squash, Summer						•	•	•	•	•	•	
Squash, Winter and Pumpkins									•	•	•	
Tomatoes, Green				•	•				•	•		
Tomatoes, Ripe						•	•	•	•	•	•	

